

**DOSSIER DE PRESSE**

**MAI 2026**

[vegetarisme.fr](http://vegetarisme.fr)



# NOTRE ASSIETTE CHANGE

## LE MONDE

### CONTACTS

**Mathieu Nollet**

Président de l'AVF

[presidence@vegetarisme.fr](mailto:presidence@vegetarisme.fr)

**Mathilde Lacaux**

Responsable communication  
et bénévolat

[m.lacaux@vegetarisme.fr](mailto:m.lacaux@vegetarisme.fr)





# SOMMAIRE

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Édito.....                   | 3  |
| Qui sommes-nous ?.....       | 4  |
| Pourquoi l'AVF ?.....        | 6  |
| Nos missions et actions..... | 7  |
| Nos travaux.....             | 10 |
| Où nous trouver ?.....       | 13 |

# 1 POURQUOI L'AVF

**Ambitieuse et pragmatique**, L'AVF est l'association de toutes celles et de tous ceux qui souhaitent contribuer à la transition alimentaire : végétarien·nes, végétalien·nes, véganes, écolos, curieux et curieuses, personnes en transition... Elle offre les informations et les outils qui permettent de mettre en place une alimentation végétale saine, joyeuse et durable, et valorise tous les pas, individuels et collectifs, qui vont dans cette direction.

La manière dont nous nous nourrissons n'est pas seulement une affaire personnelle. Les choix que nous faisons chaque jour ont des effets sur les écosystèmes, sur les animaux, sur les populations des pays du Sud, sur les travailleurs les plus précaires de nos pays et sur nos agricultures. Ces choix sont largement déterminés par les politiques publiques, par les mécanismes économiques et par les recommandations de santé. L'AVF s'engage pour une transition collective, et agit donc en faveur des changements structurels qui rendent nos choix alimentaires sains, soutenables et éthiques.

Nos assiettes sont liées aux crises systémiques de ce siècle : climatique, sanitaire, éthique, crise de la biodiversité. Elles font partie des causes, elles font donc aussi partie des solutions. Prendre conscience de ces enjeux redonne du pouvoir pour agir, pour construire un futur plus pacifique dans un monde habitable.



## 2 QUI SOMMES-

NOUS ?

L'AVF (Association Végétarienne de France) est une association à but non lucratif qui agit **depuis 1995** pour une **alimentation plus végétale**, du champ à l'assiette.

Elle accompagne chaque étape de la transition alimentaire avec **expertise, ouverture et bienveillance**.

### L'AVF EN QUELQUES CHIFFRES

- Un **Conseil d'Administration élu et bénévole**
- une **équipe de professionnel·les et des prestataires engagé·es**
- **Plusieurs centaines de bénévoles** répartis dans **17 groupes locaux actifs** partout en France
- **Près de 2500 adhérent·es !**





**PLUS DE  
30 ANS D'ENGAGEMENT  
POUR**

**L'ALIMENTATION**

**VÉGÉTALE !**



# 3 POURQUOI L'AVF ?

La production et la consommation de produits animaux a des effets dévastateurs sur :

- la souffrance animale,
- l'environnement, le climat et la biodiversité
- la santé humaine



Un engagement collectif est nécessaire pour changer de modèle : **notre assiette est politique !**

Afin d'accélérer de changement, l'AVF accompagne le grand public, les entreprises, les acteurs institutionnels et industriels vers **un modèle plus sain, plus respectueux de la vie et plus durable.**

4

# NOS MISSIONS



## INFORMER

Rendre accessibles des informations fiables, pour le grand public et pour les acteurs politiques et institutionnels



## PLAIDER

pour un cadre légal et sociétal propice à la transition alimentaire



## CERTIFIER

des produits végétaux et conseiller les entreprises



## SENSIBILISER

et créer des liens en organisant des événements partout en France



4

# NOS ACTIONS

## LES PÔLES DE L'AVF



1.2.3 Veggie, le pôle cuisine de l'AVF, aide chaque personne à végétaliser son alimentation en **proposant des recettes, des conseils cuisine et des informations sur la nutrition.**

Le V-Label **identifie des produits végétariens et véganes** : l'AVF certifie leur conformité avec le cahier des charges du V-Label International.



L'AVF agit auprès des **élu-es et des institutions pour que les politiques publiques soutiennent la transition alimentaire.**



4

# NOS ACTIONS

## LES PÔLES DE L'AVF



Depuis 2017, l'AVF accompagne les professionnel·les de la restauration collective dans la végétalisation des cantines.

Depuis 2026, l'AVF est la représentante officielle du Veganuary en France.



ViraGe, la revue de l'AVF, explore tous les sujets liés à l'alimentation végétale, la transition alimentaire et l'éthique animale.



# 5 NOS TRAVAUX

L'AVF se mobilise à l'occasion de chaque échéance électorale pour proposer des mesures de transition relevant de la fiscalité, de l'économie, des politiques de santé.

Nos actions de plaidoyer, menées aux niveaux local, national et européen, ont abouti, notamment, à l'inscription dans la loi du menu végétarien hebdomadaire dans les cantines scolaires et de l'alternative végétarienne quotidienne dans les cantines gérées par l'État.

Ces avancées, fruit d'un travail inter-associatif, sont constamment valorisées et défendues : l'AVF accompagne les acteurs de la restauration dans la végétalisation de leurs menus. L'AVF siège au sein du groupe de travail Nutrition du Conseil national de la restauration collective.

L'AVF mène des campagnes de sensibilisation du grand public et des acteurs institutionnels, sur la réduction de la consommation et de la production de produits animaux, sur la transition protéique et les politiques de valorisation de la culture des légumineuses.

L'AVF anime en France la campagne internationale Veganuary depuis 2026 et elle est co-organisatrice de la Grande Semaine Végétale.



# 5 NOS TRAVAUX

- 1-2-3 Veggie, un site internet pour s'approprier une cuisine végétale pratique et joyeuse : plus de 800 recettes pour tous les goûts, des informations nutritionnelles, des techniques culinaires, une infolettre
- Plus de 4000 produits de consommation courante certifiés (alimentaire, cosmétiques, boissons...) depuis 2016



# 5 NOS TRAVAUX

- Plus de 40 villes accompagnées dans la végétalisation de leurs cantines
- **Assiettes Vertes**, le label qui distingue les restaurants collectifs où l'alimentation est plus végétale et donc plus durable
- **Des formations et sensibilisations sur mesure** : Assiettes Durables dans les collèges et lycées, interventions RSE en entreprises, ateliers Fresque de notre assiette pour tous les publics
- En 2025, **15 équipes de bénévoles ont proposé 156 événements** de toutes sortes, **partout en France, ouverts à tou·tes et gratuits !**

# 6 OÙ NOUS TROUVER ?



[@avf.vege](#)



[AVF Association végétarienne de France](#)



[AVF \(Association végétarienne de France\)](#)



[vegetarisme.fr](#)

[123veggie.fr](#)

[vegepolitique.fr](#)

[vegecantines.fr](#)



**ENSEMBLE,  
CONSTRUISONS UN  
MONDE PLUS JUSTE**

**PASSONS AU VÉGÉTAL !**

