

L'AVF présente

À vous de jouer !

**Un cahier ludique
de jeux de lettres thématiques
pour gamberger sur le végétarisme**

Jeux de lettres conçus par Sophie Choquet.
Ces jeux sont parus dans divers numéros
d'*Alternatives végétariennes*, la revue
trimestrielle de l'AVF, rebaptisée *Virage* en 2019.
Cahier à télécharger sur www.vegetarisme.fr/jeuxavf
Août 2019 - Droits réservés :
contacter revue@vegetarisme.fr.



Mots mêlés

La règle : les mots sont placés horizontalement, verticalement ou en diagonale. Une lettre peut être utilisée plusieurs fois. Bonne chance !

En cuisine !

ACRE ALU AILLOLI AMER ARTICHAUT BIO BLENDER BOL CAKE CAROTTE
 CHAMPIGNON COING CRÉMA CUMIN DOSE ÉCUMA ÉPI GOÛT HERBE
 IODE LAVE LITCHIS MIE MILLET MOULÉE MUG MÛR NEM NOUILLE ORGE
 PÂTE PAIN PAPILLOTE PILÉES PLAT PRÊT RAPADURA RAS RATATOUILLE
 ROMANESCO SALÉ SET SMOOTHIE SON TARE TARTES TOFU WAKAME
 WRAP

G	N	I	O	C	S	E	N	A	M	O	R
U	F	O	T	U	A	H	C	I	T	R	A
M	T	D	U	M	L	R	T	U	O	G	T
I	W	E	U	I	E	A	O	A	M	E	A
E	A	R	R	M	L	S	E	T	R	A	T
I	K	P	A	P	I	L	L	O	T	E	O
H	A	A	A	P	I	L	E	E	S	E	U
T	M	I	C	T	A	I	L	L	O	L	I
O	E	N	C	V	E	D	M	E	I	U	L
O	B	H	E	R	B	E	U	P	T	O	L
M	I	B	L	E	N	D	E	R	B	M	E
S	O	N	O	N	G	I	P	M	A	H	C

Bouffe, bectance et boustifaille !

Les mots de la liste ci-dessous sont pour la plupart issus du registre populaire ou argotique. Avec les quatre lettres restantes, composer une onomatopée familière.

ALU ARGOT BECTANCE BÉE BEURK BIBERONNER BLÉS BOL BOMBANCE
 BOULOTTER BOUSTIFAILLE BU CANTOCHE COCOTTE CROUTE CUISTOT
 ÉCUELLE FÉE HOT GRAILLER GOÛTE GUEULETONS JUS LICHETTE LIER
 MESS MORFALE MOUT NERFS NOUÉ PLATÉE POCHESTRONS POPOTE RAB
 RAS RESTO SAUCÉE SUÉ TAMBOUILLES TAS TORTORE TOUILLER

B	E	L	L	I	A	F	I	T	S	U	O	B
I	O	E	R	E	L	L	I	A	R	G	O	T
B	O	M	B	A	N	C	E	M	O	U	T	P
E	C	U	E	L	L	E	E	B	L	E	S	O
R	A	B	C	U	I	S	T	O	T	U	E	P
O	N	C	T	B	C	A	T	U	O	L	R	O
N	T	R	A	E	H	T	O	I	U	E	O	T
N	O	O	N	U	E	G	C	L	I	T	T	E
E	C	U	C	R	T	M	O	L	L	O	R	E
R	H	T	E	K	T	M	C	E	L	N	O	T
F	E	E	I	A	E	J	U	S	E	S	T	A
S	A	U	C	E	E	L	A	F	R	O	M	L
M	E	S	S	N	O	R	T	E	H	C	O	P



Mots croisés

Une grille qui met à l'honneur les procédés, ustensiles et équipements de cuisine.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														

Horizontalement

1. cuillère à café / ouvre-bouteille
2. robot de cuisine / article défini / possessif féminin
3. premier chiffre / obtint
4. ingéré / assortiment pour thé, café ou liqueur
5. conjonction / ventilas
6. part supplémentaire / préfecture du Gard / jupette de danseuse
7. maintient au chaud
8. meuble de chambre / conjonction / protection animale en court / qui donne le lait
9. adverbe ou préposition / tasse sans soucoupe / route nationale
10. réfrigéré
11. chapelure à paner / fait sauter, frire ou revenir
12. repu / carte d'un seul point
13. obtiennent / ainsi que / où se conserve le vin
14. cuillère à soupe / meuble à ustensiles de cuisson

Verticalement

- A. qui couvre la casserole / récipient à anse
- B. crème de graines de sésame / années
- C. remue fortement / protéines de soja texturées
- D. délaya dans un liquide / carte d'un seul point
- E. ancien partenaire / mit au four
- F. appareils à jus de fruits
- G. à le / être humain, habitant / cuits dans l'huile bouillante
- H. écrase-légumes
- I. Union européenne / refuge pour animaux de compagnie / métal précieux
- J. extrémiste / sauces pour trempette
- K. article défini / amas, monceau / ut / centilitre
- L. elle programme la durée de cuisson / mammifère paresseux
- M. coutumes / moderne, branché / nettoyé
- N. récipient individuel pour cuisson / mesurer sur une balance



Une grille sur le thème des mots composés.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
1									-					
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														

Horizontalement

- d'accord / comme un hérisson
- 12 mois / non cuit / poteau emblème
- exploitante agricole
- overdose, en jargon médical / strontium / noua
- cérium / tente, entreprend / cuillère à soupe / 101 en romain
- hors-d'œuvres apéritifs
- outil du sommelier
- contenants à confiture / obtenu
- bande radio / non cru / casse-croûte
- journaliste de terrain / résultat, conséquence
- esseeulée / article partitif / pouffé
- rôtisse / senior
- réseau social / connu / observé
- moi / Mode de cuisson

Verticalement

- ingrédient à guacamole / oseille, blé
- les gens / mesure incomplète
- unité de recherche / chiche, cassé ou gourmand
- centilitre / composé chimique, dont les plus connus, glucose et fructose / Ils sont en V, Claudine ou roulés
- écrase légume
- ustensile pour boîtes de conserve / note de musique
- de persil, de radis... ou de foin / premier chiffre
- plat berbère / rendez-vous /
- liquide végétal ou animal / Union européenne
- belles saisons / feuillu à gland / taxe sur valeur ajoutée
- polonium / légume crucifère
- rital / comparer avec
- cours élémentaire, ou comité d'entreprise / ventila
- trop bon ! / banquets



Les goûts et les saveurs sont à l'honneur !

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															

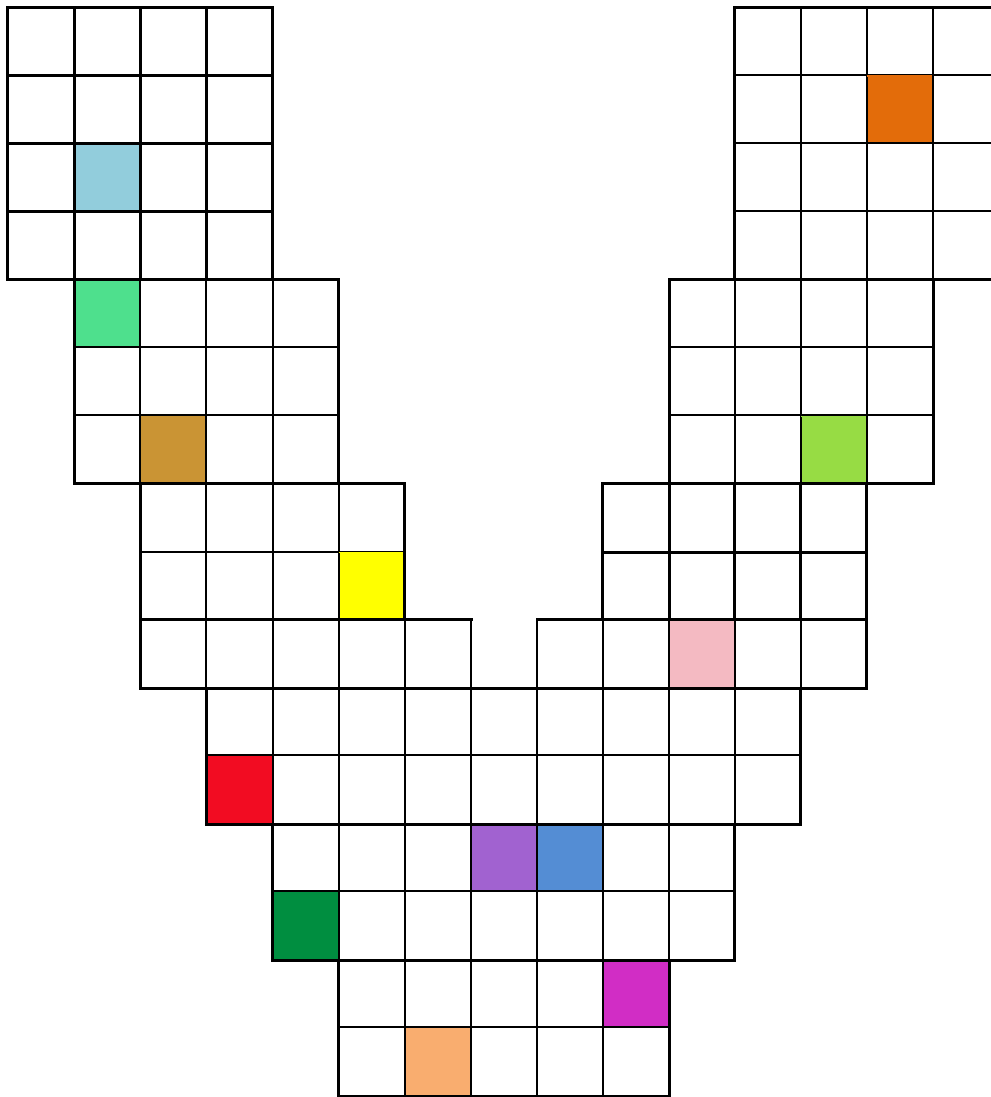
Horizontalement

1. aigreux / pimentais
2. origan des jardins / bulbe à gousses blanches
3. époque / ancienne Citroën / pour le Salvador ou les sciences de la vie
4. route départementale / un agrume
5. crème de sésame / souhait / dans
6. cinquième saveur / céréale / Grande-Bretagne / gallium
7. herbacée aux baies toxiques / assaisonnerai
8. exprimé / sculpture, musique ou cinéma / note / désert de dunes
9. en les / prendre en charge
10. trempai dans la sauce / sécher, égoutter
11. plante à sucre / fragment, partie
12. appel d'offres, ou âge osseux / groupe de cétacés en chasse / pieu ou plumard
13. térajoule / note / d'épingle, d'anguille ou de chou / insipide
14. myrtille ou canneberge / bedaine
15. gariguettes ou ciflorettes / lieux de conservation et d'exposition

Verticalement

- A. saveur de la bière ou du cacao / thym d'Alep
- B. épice pour le café turc / baie chinoise vendue séchée
- C. vieille colère / purée de piments rouges /
- D. disk-jockey / citrons verts / gober
- E. anion ou cation / il traverse l'Égypte / cuit doucement / oméga-3 essentiel
- F. thallium / note / note / unité de distance chinoise
- G. H₂O / agrumes parfums
- H. un oligo-élément
- I. chicorée de Bruxelles / pronom personnel
- J. sauce verte / vidé, tari
- K. une racine et une confiserie / avalé, absorbé
- L. gousse à sucre / abima / fabriquas
- M. paresseux d'Amérique du Sud / accompagne le céleri
- N. pronom personnel pluriel / perdre / pensée, opinion ou projet
- O. accompagne les salades





Variation en V

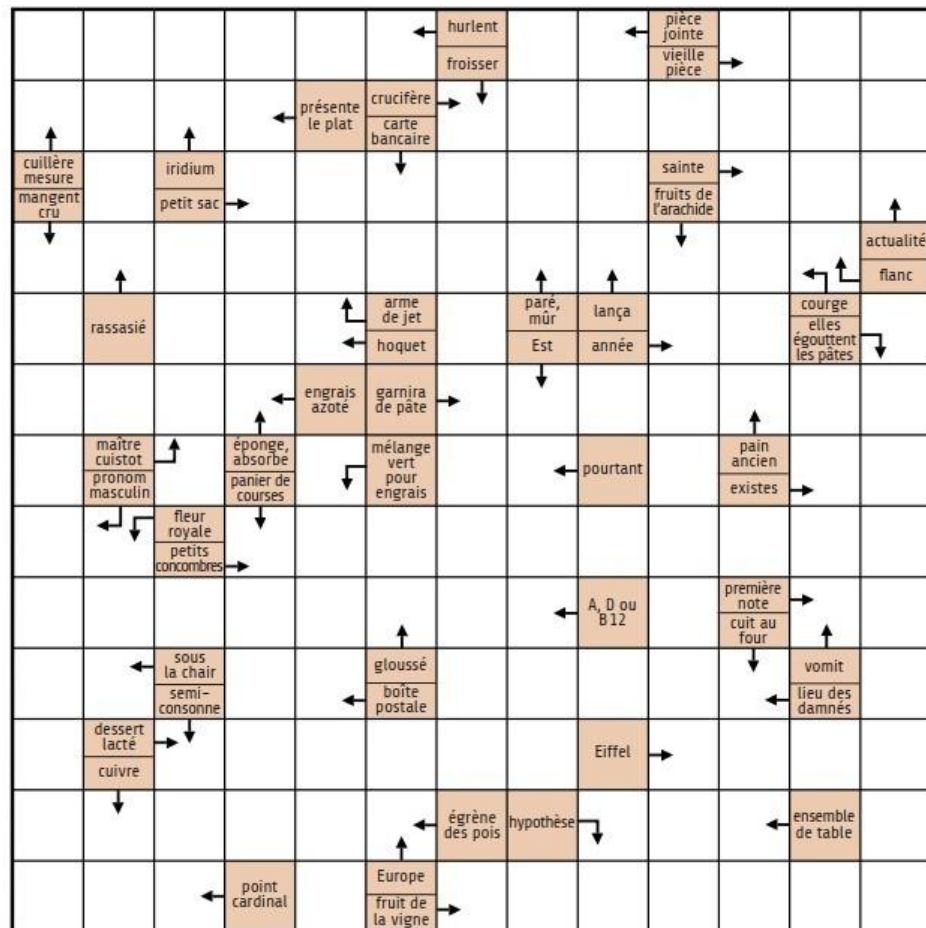
V comme végétal, végétarien, végane et leurs savoureux dérivés...
 À vous de jouer avec cette variante des mots croisés sans définitions. Saurez-vous caser les mots et abréviations de la liste dans cette grille ? Seul un mot ne trouvera pas de place, mais lequel? ?

AN	BEC	ACRA	AVALA	EFFILONS
AS	EMU	AMAP	CIRAS	VITAMINE
EN	GRE	ANIS	REPAS	
IT	ISO	BOOM		ENFARINEE
MI	MIL	CLES		ENFOURNES
NE	MIT	ETES	ANANAS	
NF	STI	HAUT	ORANGE	
RI	SUR	GAIS	SAFRAN	
RC	TOP	GARE	TAMISE	GASTRONOMIE
SI		GROG		
		ENTE		
		LAME	AFFUTAI	LEGUMINEUSES
		NEON	CHINOIS	
		SONT		
		UNES		
		VISA		



Mots fléchés

Pour terminer...



Tous les corrigés sont à retrouver sur www.vegetarisme.fr/jeuxavf

