

# GUIDE DE CONVERSATION VÉGÉ-OMNI

Par Karine Freund-Vernette & Sophie Choquet

Ne nous voilons pas la face, les sujets de conversations en 2017 ne sont pas si nombreux quand on tient à maintenir l'harmonie des tablées. La politique : hypersensible en année électorale. L'actu internationale : déprime avant le dessert. Les faits divers : ces conversations saignantes traumatisent les enfants. Non, le bon sujet, celui qu'on peut inviter en mettant un maximum de convives d'accord, c'est *le végé*. Surtout s'il n'y en a qu'un à table. Vous, par exemple, tout content d'être fraîchement passé du côté végétal de l'assiette. Soyons honnêtes, il est vraisemblable que personne ne vous gâche le repas. Mais parfois, le bête reprend le dessus. Et là, les arguments raisonnables risquent de ne pas faire mouche. Affichant votre sourire le plus désinvolte, vous pourrez alors tirer parti de ce petit inventaire d'humour végé pour finir le repas en toute légèreté.

## « La cuisine végé, c'est triiiiiste ! »

- 1 – Ah, t'en as pas marre toi, du steak frites, jambon coquillettes, saucisses purée et hachis parmentier ?
- 4 – Et quand Mémé te faisait de la tête de veau, ça passait bien ?
- 3 – Toi tu n'es jamais allé manger chez Alain Passard ! (référence classe pour initiés)

## « Moi je ne pourrais pas, j'aime trop la viande et le fromage ! »

- 21 – Moi j'aime trop les vaches (et pas seulement celle de Milka).
- 14 – Malheureusement, les passions sont souvent destructrices...
- 14 18 – Comme disait mon arrière-grand-mère, qui ne mangeait pas souvent de viande : « On creuse sa tombe avec ses dents ».



## « Mais tu manges quoi, alors ? »

- 8 – Italien, grec, indien, libanais, vietnamien, japonais, marocain, péruvien, mexicain...
- 4 – Depuis que je n'ai plus de dents, tu veux dire ?
- 7 – L'air du temps, je suis un pur esprit...
- 1 – Juste de l'herbe, des graines et du tofu, évidemment. Sinon, quoi d'autre ?
- 3 21 – J'adooore le seitan, je suis addict au tahin, au gomasio, et je fais de super meringues avec de l'aquafaba (citer des ingrédients à priori peu connus des non-végés).

## « Tu sais qu'Hitler était végétarien ! »

- 6 – Gandhi aussi. Qu'en déduire ?
- 20 – Mais Staline et Mao mangeaient de la viande.
- 11 – Il aurait mieux fait de sortir un bouquin de cuisine.
- 13 – Non, vraiment ? En 1933, il a tout de même fait arrêter les leaders des sociétés végétariennes en Allemagne et fait interdire leurs publications...
- 5 – Oui, il se disait végétarien mais raffolait de pigeonneau rôti et de boulettes de foie de veau...

## « Mais tu vas avoir des carences ! »

- 6 – Et toi, ça va comment ? Tu manges tes cinq fruits et légumes par jour ? Tu as assez de fibres, de vitamines, d'oméga-3, de calcium, d'iode et de fer ?
- 9 – Le problème actuel, c'est plutôt la malbouffe, non ?
- 23 – Tu es la 136<sup>e</sup> personne à me le dire. Tu te doutes que j'ai un peu potassé le sujet...
- 20 21 – ... affectives ? Ça va, merci.

## « Sans viande, les humains n'auraient pas survécu. L'homme a toujours mangé de la viande ! »

- 6 13 – Moi aussi je suis passéiste : j'applique les préceptes de Pythagore, un des premiers théoriciens du végétarisme, au sixième siècle avant notre ère.
- 15 – C'est d'ailleurs par respect pour mes valeureux ancêtres que je vis dans une caverne avec un feu entre trois pierres, sans téléphone portable ni ordinateur.
- 12 – Oui, Néandertal prouve au moins qu'on peut survivre sans supermarché...

## « Les végétaux souffrent aussi ! »

- 2 – Il faut beaucoup, beaucoup de végétaux pour produire de la viande. J'épargne donc des souffrances inutiles en les mangeant moi-même.
- 16 – Je m'étonne que L214 n'ait pas encore installé de caméras dans les potagers.
- 1 – Heureusement que les chasseurs sont là pour les protéger des lapins.



## « Prendre de la B12, ça n'a rien de naturel. »

- 3 5 – Les animaux d'élevage sont nourris d'aliments enrichis et de complexes vitaminés, y compris en bio : tu te supplémentes aussi, mais ce n'est pas le même emballage.
- 22 – Ben le coca et la pizza surgelée non plus.

## « Tu jettes aux orties des siècles de patrimoine gastronomique ! »

- 6 – Vu la quantité de variétés potagères disparues, ce n'est pas moi qui lui fais le plus grand tort.
- 9 10 – Non : je le réactualise. Comme les grands chefs.
- 14 2 – Si on tenait vraiment au patrimoine gastronomique, on respecterait les saisons et les producteurs.

## « C'est pour les riches, ton truc. »

- 6 5 – Entrecôte conventionnelle : au moins 20 euros le kilo au supermarché. Lentilles vertes bio origine France : 7 euros le kilo. Rupin, va !
- 1 21 – Et je te dis pas la galère pour trouver un cuisinier qualifié !

## « Imagine que tu fais naufrage sur une île déserte et que le seul moyen de survivre est de chasser... »

- 1 21 – C'est fou tout ce qui risque de nous arriver quand on devient végé... !
- 3 5 – Je pense que toi et moi, on serait tout aussi mal barrés : plutôt une proie qu'un prédateur.
- 6 – Ce n'est pas pire qu'un omnivore coincé dans la Cordillère des Andes après un crash d'avion.
- 6 – Ça pourrait aussi t'arriver : révise tes techniques de chasse au rongeur et tes recettes de larves.

## « Les végétariens sont tristes, maigres et ennuyeux ! »

- 19 – Ah oui, comme les comptables / huissiers!... mais ils sont végétariens ?
- 19 – Comme Vénus Williams, Peter Dinklage et Marie-Claude Pietragalla?...

## « Végétarien, à la rigueur. Mais végétalien, c'est extrémiste, voire sectaire ! »

- 14 – Et considérer le carnisme comme la seule voie possible, ce ne serait pas totalitaire ?
- 21 – C'est révolutionnaire : la liberté (des animaux) ou la mort !
- 17 10 – Bon, mais le cageot de pommes que j'ai ramené, tu l'acceptes ou tu crains de te compromettre ?

## « Ce n'est pas parce que tu ne manges plus d'animaux qu'on n'en tuera plus. »

- 21 – Que veux-tu, j'ai toujours rêvé d'être un leader / un exemple.
- 2 – Tu as raison. J'arrête de trier mes déchets tant que tout le monde ne triera pas.
- 2 22 – Ce n'est pas parce que tu es démocrate qu'il n'y a plus de dictateur.

## SUIVANT VOTRE HUMEUR, CHOISISSEZ VOTRE RÉPARTIE :

- 1 ironique : acerbe
- 2 logique, implacable
- 3 pédagogique, didactique
- 4 ironique : mordante
- 5 "désintox"
- 6 "retour de boomerang"
- 7 ironique : railleuse
- 8 "stop, n'en jetez plus !"
- 9 créative, positive
- 10 ironico-positive
- 11 de solide bon sens
- 12 ironique : cinglante
- 13 informée
- 14 moralisatrice
- 15 décomplexée
- 16 ironique : foudroyante
- 17 malicieuse
- 18 culpabilisatrice
- 19 ironique : ingénue
- 20 à deux balles
- 21 "court-circuit"
- 22 évidente : "ben oui."
- 23 "attention, ça va faire mal"

## « Tu ne peux pas faire un écart, juste une fois ? »

- 4 – Comme un alcoolique repent, par exemple ?
- 18 – Tu veux dire, juste pour te faire plaisir ?

