



### LES GENS

◆ Deux Charentais viennent de briller sur les sentiers de la plus longue course de montagne d'Europe, le Swiss Jura Marathon du 5 au 11 juillet. Cécile et Christophe Berg, mariés dans la vie et à la course à pied, terminent sur le podium dans leur catégorie respective. **Cécile Vanier** [...], 35 ans, originaire d'Angoulême, réalise une performance assez époustouflante en remportant la version féminine de la course la plus longue, 350 km avec un dénivelé positif total de 11 000 mètres. Elle se paye le luxe de gagner les sept étapes de cette épreuve au nombre de participants limités. **Christophe**, 35 ans également, s'adjuge lui, la 2<sup>e</sup> place du classement masculin sur la course allégée de 175 km. Ces deux Charentais qui vivent

actuellement aux Pays-Bas sont de véritables globe-trotters de la course à pied. [...] Ces deux sportifs qui se sont rencontrés en 1990 sur les bancs du lycée Marguerite de Valois à Angoulême sont **végétaliens**. Ils défendent une approche du sport « respectueuse des limites naturelles du corps humain ». Vous pouvez suivre leurs aventures sportives et culinaires [ndlr AVF : vegan] sur leur blog : [www.metagama.com/pap/](http://www.metagama.com/pap/)

Source : [http://sports.charentelibre.com/sport-12-un-couple-de-charentais-au-sommet-des-alpes-suissees.html?id\\_article=278978](http://sports.charentelibre.com/sport-12-un-couple-de-charentais-au-sommet-des-alpes-suissees.html?id_article=278978)

### RENDEZ-VOUS

◆ **Pique-nique végétarien** le **dimanche 2 août** à Nancy, au parc de la Pépinière. Rendez vous à midi entre les jeux pour enfants, la fontaine et le terrain de sport. Des ballons de couleur flotteront pour le repérage... Entrée la plus proche : boulevard du 26<sup>e</sup> Régiment d'Infanterie. Il s'agit d'un **pique-nique de partage**, chacun apporte un petit quelque chose, ainsi que ses couverts (si vous ne cuisinez pas, pensez aux radis, fruits, chips...).

Sans œufs ni produits laitiers c'est encore mieux, ainsi tout le monde pourra en profiter ! Les personnes souhaitant découvrir le végétarisme sont les bienvenues. Annulé en cas de pluie. Contact :

[pamuk@laposte.net](mailto:pamuk@laposte.net)



◆ **Pique-nique végétarien** le **dimanche 16 août** à Séné (56), à midi, au théâtre de verdure (près du bourg de Séné, au bord de l'eau, rue des Écoles, en face de la rue du 19 mars 1962, et contre l'école, il y a un chemin creux qui descend à la rivière et mène au théâtre de verdure). Chacun apporte à **boire et à manger végétal** puis nous partageons. **Nappe de presse** : droits des animaux, aspects sociaux et environnementaux, livrets de recettes végétaliennes, tracts, etc. Contact : [veg56@voila.fr](mailto:veg56@voila.fr)

### RAPPEL

◆ **Vegan Day** le **samedi 8 août**. Journée d'information et de sensibilisation autour du veganisme. Outre une table d'information, nous proposerons à la vente des produits de « **Un Monde Vegan** » et les cosmétiques Lush et Melvita. Par ailleurs, nous proposerons deux spectacles : **défilé de mode** et **vente de vêtements** de la créatrice vegane Mouléhic. De 10 h à 22 h, place Paul Bec à **Montpellier**. Infos : <http://clam34.org/actions/vegan-days.html>

◆ Les **Estivales de la question animale** auront lieu du **15 au 22 août** à Parménie, en **Isère** (80 km de Lyon et 35 km de Grenoble). Ces rencontres sont ouvertes à toute personne intéressée par des réflexions concernant nos rapports avec les animaux. **Pensez à réserver ! Site :** [www.question-animale.org](http://www.question-animale.org)

◆ L'association culturelle **Vég'attitude** présente le festival **Le Cri de la carotte** à **Largentière** en

Ardèche du **19 au 26 août**. Le **Cri de la carotte**, **1<sup>er</sup> festival vegan de musique et d'art** vous invite à une semaine de vacances culturelles dont le point fort sera le week-end du **22 et 23 août** avec une journée de concert le samedi 22, ainsi qu'un **village associatif et restauration végétalienne** en soutien à la cause animale tout le week-end. Infos : <http://lecriedelacarotte.free.fr> ou 06.62.37.75.70 **Julie**, déléguée AVF

### ANNONCE

◆ Cherche **colocation végé** pour une durée indéterminée, mais probablement plutôt longue, sur la ville de **Nantes** même (ou périphérie accessible en vélo). J'aimerais trouver une colocation avec des musiciens, auquel cas je partagerais mon piano. Dans l'idéal je me dis que ce devrait être possible de partager une petite maison avec jardin. Je suis intéressé soit par des colocations existantes, soit pour rencontrer des personnes avec qui chercher. **Pierre-Emmanuel** : [pechaput@gmail.com](mailto:pechaput@gmail.com)

### CITATION

« Un cheval adulte ou un chien est, de loin, beaucoup plus rationnel et communicatif qu'un bébé humain d'un jour, d'une semaine et même d'un mois. Mais, même si ce n'était pas le cas, qu'est-ce cela changerait ? La question n'est pas : peuvent-ils raisonner ? Ni : peuvent-ils parler ? Mais surtout : peuvent-ils SOUFFRIR ? »

**Jeremy Bentham**

### PAUSE

Le P'tit Vég va profiter du mois d'août pour se reposer, et revient le 15 septembre, en pleine forme !

