



BONNES NOUVELLES

◆ **Les végétariens auraient moins de risque de cancer.** Avoir une alimentation à base de végétaux permettrait de se prémunir contre certains cancers, notamment les cancers de la moelle osseuse, de l'estomac et de la vessie. C'est ce que viennent de mettre en évidence des chercheurs du Centre de recherche sur le cancer du Royaume-Uni. Ceux-ci ont analysé les habitudes alimentaires de plus de 61 000 participants. Au bout de 12 ans, ils ont compté le nombre de cancers déclarés chez les végétariens et l'ont comparé au nombre de cancers déclarés chez les personnes consommant régulièrement de la viande et/ou du poisson. Résultat : **les végétariens ont deux fois moins de risque de leucémies et de cancers de l'estomac et de la vessie** que les amateurs de viande et de poisson. Et ceci, indépendamment de leur poids et/ou de leur consommation de tabac et d'alcool...

Source :

<http://www.lanutrition.fr/Les-végétariens-auraient-moins-de-risque-de-cancer-a-3583.html>



RENDEZ-VOUS

◆ **Vegan Day le samedi 8 août.** Journée d'information et de sensibilisation autour du veganisme. Outre une table d'information, nous proposerons à la vente des produits de « **Un Monde Vegan** » et les cosmétiques Lush et Melvita. Par ailleurs, nous proposerons deux spectacles : **défilé de mode et vente de vêtements** de la créatrice vegane Mouléhic. De 10 h à 22 h, place Paul Bec à **Montpellier**. Infos : <http://clam34.org/actions/vegan-days.html>

◆ **Les Estivales de la question animale** auront lieu du **15 au**

22 août à Parménie, en **Isère** (80 km de Lyon et 35 km de Grenoble). Ces rencontres sont ouvertes à toute personne intéressée par des réflexions concernant nos rapports avec les animaux. Seront abordés des sujets comme **l'expérimentation animale** - sous l'aspect éthique et militant -, la **répression du mouvement pour les animaux** en Autriche, ou encore la **perception de l'animal** dans différentes cultures. **Pensez à réserver** : cela nous permet de mieux prévoir et vous pouvez choisir votre place car le nombre des lits est limité. Site : www.question-animale.org



◆ L'association culturelle **Veg'attitude** présente le festival **Le Cri de la carotte** à **Largentière** en Ardèche du **19 au 26 août**. Le Cri de la carotte, **1^{er} festival vegan de musique et d'art** vous invite à une semaine de vacances culturelles dont le point fort sera le week-end du **22 et 23 août** avec une journée de concert le samedi 22, ainsi qu'un **village associatif et restauration végétalienne** en soutien à la cause animale tout le week-end. Infos : <http://lecriidelacarotte.free.fr> ou

06.62.37.75.70 **Julie**, déléguée AVF

ANNONCES

◆ **Vegan**, je viens étudier à **Limoges** à partir de septembre 2009 et je cherche une **colocation** avec un ou une végétar/lien(ne) - ou plusieurs. Je peux mettre jusqu'à 350 € par mois. Je suis ouvert et respectueux, indépendant et sociable. **Démosthène** : vegan.nantes@gmail.com

◆ Acceptée à l'IFSI (infirmière) d'Avignon, je cherche une coloc **vegan** près des hôpitaux de **Montfavet** ou **d'Avignon** (10 km maxi). J'ai 20 ans, je suis assez facile à vivre, je ne cherche pas l'âme sœur.

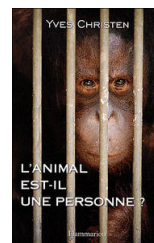
Animaux acceptés bien sûr (je possède un petit chien et des rats qui m'accompagneront).

Celia : arsoulol@hotmail.fr

◆ **Végétalien** non fumeur, musicien, je cherche un logement à **Paris**, environ 35 m², indépendant ou en colocation si l'espace est assez grand et permet une vraie indépendance. Je peux effectuer des travaux. **Musicien** : vegvegveg@hotmail.fr

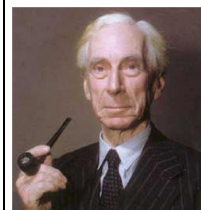
LECTURE

◆ « Longtemps nous avons considéré les animaux comme ceux que la nature avait privés des qualités que nous, les humains, possédons : l'aptitude à raisonner, apprendre, communiquer, s'adapter, décoder, transmettre, enseigner, progresser... Les travaux scientifiques ont pulvérisé cette idée reçue, et depuis la dernière décennie, ils nous surprennent encore plus. Qui sont vraiment les animaux ? **Yves Christen** vient de publier *L'animal est-il une personne ?* (Flammarion).



CITATION

« Nous pouvons détruire les animaux plus facilement qu'ils ne peuvent nous détruire : c'est la seule base solide de notre prétention de supériorité. Nous valorisons l'art, la science et la littérature, parce que ce sont des choses dans lesquelles nous excellons. Mais les baleines pourraient valoriser le fait de souffler et les ânes pourraient considérer qu'un bon braiment est plus exquis que la musique de



Bach. Nous ne pouvons le prouver, sauf par l'exercice de notre pouvoir arbitraire. Tous les systèmes éthiques, en dernière analyse, dépendent des armes de guerre. » **Bertrand Russell**