



ALIMENTATION ET FACTURE CLIMATIQUE !

La viande, c'est très lourd pour le climat !

➤ D'après *Le New Scientist Magazine*, par rapport aux pollutions diverses :

produire 1kg de boeuf <=> 3h de voyage en voiture en laissant toutes les lumières de chez soi allumées !

D'après l'ONU pour l'agriculture et l'alimentation (FAO), la consommation de viande et de poisson est la première source d'émissions de gaz à effet de serre, plus que les transports!

➤ D'après l'ADEME, par rapport aux gaz à effet de serre :

1kg de viande de veau <=> un trajet automobile de 220 km

1kg de céréales <=> un créneau de voiture

➤ On utilise des quantités colossales d'énergie pour produire les engrais permettant les cultures destinées aux animaux d'élevage, faire tourner les abattoirs et les usines de transformation ainsi que pour transporter les bêtes, vivantes ou en carcasses. De plus les ruminants génèrent du méthane, un gaz à effet de serre extrêmement puissant.

**“Devenez végétarien, en commençant par un jour par semaine”,
Rajendra Pachauri, prix Nobel et président du Groupe
International des Experts pour le Climat – oct. 2008**

Car comment pouvons nous supprimer nos émissions de gaz à effet de serre (souhait des experts de la NASA) sans agir sur leur principale source??

**RIEN N'EST PLUS LARGEMENT EFFICACE QUE DE
SE NOURRIR SANS PRODUITS ANIMAUX, ET...**

Lourd pour le climat, mais encore...

➤ Si l'humain consommait directement les **protéines végétales**, plutôt que de forcer en élevage des animaux avec ces mêmes protéines, on pourrait **nourrir 7 à 10 fois plus de personnes !**

D'après la FAO,
1 jour avec viande
<=>
gaspiller
5000 l d'eau
<=>
100 douches!!

➤ Les importations du soja destiné à **nourrir nos élevages** sont responsables d'une **immense déforestation de l'Amazonie (70%)**

➤ 50% des terres agricoles au Brésil sont consacrées à cette culture **sans laisser assez de**

terres pour nourrir les gens sur place : 16 millions de Brésiliens souffrent de la faim, et ce n'est qu'un exemple parmi d'autres.

➤ La surpêche occasionne des dommages irréremédiables dans la survie des espèces : **chute de 90% des effectifs les plus pêchés**. Or, **30% de la pêche mondiale est utilisée pour nourrir les animaux d'élevage** (poissons, poulets, porcs).

➤ L'aquaculture n'est pas une solution :

1kg de poissons d'élevage équivaut à détruire 5kg de poissons (en comptant les poissons pêchés qui leur sont donnés en nourriture)

➤ D'après l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé),

1 humain de 60 kg a besoin de 36 g de protéines / jour

Or nous en mangeons 2 à 3 fois plus en Europe ! Les céréales et légumineuses associées apportent autant, voire plus de protéines que la chair animale, sans son cortège de maladies cardiovasculaires, cancers et obésité.

Les assurances maladie font des tarifs préférentiels aux végétar/ liens dans les pays anglo-saxons !...

**Nombreuses infos utiles
et idées savoureuses sur**
www.vegetarisme.fr

... C'EST JUSQU'À QUATRE FOIS MOINS CHER!

(Ne pas jeter sur la chaussée, svp)