ASSOCIATION VÉGÉTARIENNE DE FRANCE

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate :
le 04 avril 2008

Contact :

André Méry (Président) : 06 77 43 64 26 - Alice Rallier (porte-parole) : 06 61 85 94 02

MALNUTRITION ET VÉGÉTALISME : NON AUX RACCOURCIS

Le récent décès d'une fillette de 11 mois [AFP 03/04/2008] par « privation de soins ou d'aliments » a été largement repris par la presse. L'A.V.F. tient à faire savoir que **la mise en avant systématique du fait que les parents de la fillette sont végétaliens** (ne consommant aucun produit ou sous-produit d'origine animale) **relève de la désinformation.**

L'inconscience de parents incapables de s'occuper de la santé de leur enfant - la fillette souffrait de diarrhée et bronchite non soignées -, sans doute carencés eux-mêmes, et s'imaginant être plus intelligents que les médecins n'a pas à être associée à la pratique du végétalisme (ou du végétarisme), mais à une vision sectaire de la santé.

L'A.V.F prône le végétarisme (c'est-à-dire avec ou sans sous-produits animaux) car :

> « *Les régimes végétariens (y compris végétalien) menés de façon appropriée sont bons pour la santé, adéquats au plan nutritionnel et sont bénéfiques pour la prévention et le traitement de certaines maladies.* […]
>
> *Les alimentions végétarienne et végétalienne bien planifiées sont **appropriées à tous les stades de la vie**, y compris la grossesse et l'allaitement. Planifiées de façon adéquate, elles satisfont les besoins nutritionnels des **bébés**, des **enfants** et des **adolescents**, et contribuent à une croissance normale.* »

[Position des associations Américaine et Canadienne de diététique - 70 000 membres - 2003]

Pour cela, l'A.V.F diffuse de nombreux documents sur l'alimentation végétarienne, y compris pour les enfants, tous sérieusement documentés, afin de fournir à tous une bonne information nutritionnelle, meilleur rempart contre les « élucubrations alimentaires ».

Le vrai responsable de ce drame est le fait que l'alimentation végétarienne soit si peu reconnue en France. L'information de qualité est difficile à trouver et cela élève le risque que des personnes s'auto-informent sans aucun esprit critique et commettent des erreurs graves.

L'A.V.F appelle les diététiciens, nutritionnistes, médecins, à changer d'optique :
- à reconnaître enfin qu'une alimentation végétarienne bien menée ne pose pas de problème de santé,
- à se former pour être capable de conseiller efficacement les végétariens et particulièrement les parents d'enfants végétariens,
- à soutenir les associations responsables qui font la promotion d'un végétarisme équilibré.

C'est à ces conditions que les nombreux bienfaits du végétarisme (avec ou sans sous-produits animaux) sur la santé pourront bénéficier au plus grand nombre.

Site : www.vegetarisme.fr – Contact : avf.medias@vegetarisme.fr