

## **Alliance Végétarienne : Le végétarisme - mode de vie de l'avenir**

**Paris, 17 janvier 2006** – Deux résultats majeurs ayant trait au végétarisme ont marqué l'année 2006 : le rapport de l'Agence des Nations-Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) selon lequel, au niveau mondial, l'élevage est un secteur d'activité plus émetteur de gaz à effet de serre que les transports ; l'enquête publiée sur Internet par le *British Medical Journal* selon laquelle les enfants à quotient intellectuel élevé sont plus susceptibles de devenir végétariens en grandissant.

Le premier résultat doit mobiliser nos consciences dans un contexte où la crise climatique, et environnementale en général, est reconnue aujourd'hui comme un grave problème, auquel nous devons faire face si nous voulons éviter une catastrophe humaine et naturelle de grande ampleur.

Les pays riches et les pays en développement ont une consommation très inégale de viande : 123 kg en moyenne, par habitant et par an, aux Etats-Unis, contre 5 kg en moyenne, par habitant et par an, en Inde. Mais les pays en développement ont tendance à nous rattraper dans cette consommation. Si la tendance se poursuit, la concentration de gaz à effet de serre va continuer à s'accroître dramatiquement, et la pénurie d'eau se posera de manière plus aiguë, ce qui touchera en premier lieu les populations les plus démunies, car l'élevage est très consommateur d'eau. La FAO, comme d'autres institutions, avance avant tout des solutions techniques, qui, si elles ne sont pas impraticables, devraient s'avérer extrêmement coûteuses.

Nous préconisons un changement des modes de vie fondé sur une « végétalisation » de l'alimentation, qui, en plus d'être très bénéfique au niveau de la santé (moins de cancers, moins de maladies cardio-vasculaires), peut avoir des effets considérables au niveau écologique : **en ne consommant pas de produits animaux un seul jour par semaine, on économise, indirectement, plus de 5000 litres d'eau. Produire 1 kg d'aliments végétaux engendre 100 fois moins d'équivalent carbone que produire 1 kg de viande de veau. Un seul repas sans viande par semaine fait chuter de 6% l'empreinte écologique causée par notre alimentation.**

Le deuxième résultat nous rappelle que dans nos pays, si nous sommes habitués à choyer nos chiens et nos chats, nous continuons à faire subir aux autres animaux, qui sont également sensibles, des vies de grande souffrance, qui s'achèvent dans l'effroi et la douleur.

L'étude anglaise montre qu'à chaque fois que le QI augmente d'un point, les chances de devenir végétarien s'accroissent : les enfants qui sont devenus végétariens à l'âge adulte avaient en moyenne un QI supérieur de 5 points à ceux qui ne le sont pas devenus.

Rien d'étonnant à ce que de grandes figures de la science et de la culture aient fait le choix du végétarisme au cours de leur vie, comme Léonard de Vinci, Benjamin Franklin, George Bernard Shaw, Marguerite Yourcenar, Théodore Monod et Albert Einstein. « Rien ne peut être aussi bénéfique à la santé humaine et augmenter les chances de survie de la vie sur terre que d'opter pour un régime végétarien », disait ce dernier.

**Comprendre la nécessité d'une « végétalisation » de notre alimentation est la marque d'un esprit soucieux de répondre aux grands défis de notre avenir : réduire l'incidence de nombreuses maladies, faire progresser notre réflexion éthique, protéger l'environnement légué à nos enfants.**

*Alliance Végétarienne* souhaite une année 2007 plus clémente envers les animaux et la planète, et rappelle l'existence de sa pétition en ligne, pour le droit de bénéficier de menus végétariens en collectivité, à l'adresse [www.vegetarisme.fr/petition](http://www.vegetarisme.fr/petition).

**Contacts** : Groupe *Ecologie* de l'association *Alliance Végétarienne*.  
[www.vegetarisme.fr](http://www.vegetarisme.fr) – [contact@allianceveg.org](mailto:contact@allianceveg.org) – [president@allianceveg.org](mailto:president@allianceveg.org)