



**ALLIANCE VÉGÉTARIENNE**

\*\*\*\*\*

Le 1<sup>er</sup> décembre 2005

## La campagne « *manger végétarien en collectivités* » reçoit le soutien des élus.

Alliance Végétarienne a lancé une campagne et une pétition pour le droit de pouvoir manger végétarien en restauration collective ([www.vegetarisme.fr/petition.html](http://www.vegetarisme.fr/petition.html)).

Une information à ce sujet a été envoyée à tous les membres de l'Assemblée nationale et plusieurs élus ont réagi positivement :

- « A la lecture de ce courrier et de vos propres réflexions, j'ai bien compris vos préoccupations, légitimes car orientées vers l'intérêt général ».
- « Je pense sincèrement que c'est une bonne idée, et je suis étonné que ce ne soit pas encore la règle ».
- « Approuvant votre démarche, j'ai signé votre pétition ».

Un certain nombre de questions écrites ont été déposées, dont voici un exemple (J.O. du 18/10/05) :

- « M. J.-C. BOIS souhaite attirer l'attention de M. le ministre de la santé à propos de la présence de menus végétariens en restauration collective. La liberté de choisir une alimentation végétarienne équilibrée et variée en restauration collective, que ce soit dans les écoles, les universités, les entreprises, les hôpitaux, les maisons de retraite, etc... n'est pratiquement jamais respectée. Pourtant, proposer de façon quotidienne de tels menus constituerait un facteur non négligeable d'amélioration de la santé publique. N'est-il pas admis qu'il faut manger au minimum cinq légumes et fruits par jour pour préserver son capital santé ? Aussi, dans l'intérêt général, une association, Alliance Végétarienne, propose que soit initiée une réflexion officielle, avec la participation de responsables d'établissement, de gestionnaires de cantine, de professionnels de santé, sur la mise à disposition de menus végétariens dans l'ensemble des structures offrant une restauration collective. Il lui demande quelle est sa position sur ce sujet et quelles suites il entend réserver à la proposition de cette association. »

Alliance Végétarienne rappelle que faire sienne une revendication végétarienne n'est pas synonyme de marginalité, de sectarisme ou de problèmes psychiques. Ce n'est pas une erreur alimentaire qu'il conviendrait de corriger en imposant une alimentation standard. Bien au contraire !

Alliance Végétarienne tient à faire connaître la position officielle de l'Association Américaine de Diététique et des Diététiciens du Canada, qui statue que les régimes végétariens équilibrés conviennent à tous les stades de la vie, favorisent les bonnes habitudes alimentaires et contribuent à la prévention de maladies spécifiques.

André Méry, Président.

Pour plus d'information, contactez l'association : [contact@allianceveg.org](mailto:contact@allianceveg.org) ou André Méry, Président (01 45 16 93 64 – le soir), et rendez-vous sur le site Internet [www.vegetarisme.fr](http://www.vegetarisme.fr).

Commission nationale de la restauration collective