



ASSOCIATION _____
VÉGÉTARIENNE _____
DE FRANCE

Pour diffusion immédiate :

le 23 mars 2009

Contact :

André Méry (Président) : 06 77 43 64 26 - Alice Rallier (porte-parole) : 06 61 85 94 02

LAISSEZ-NOUS PRENDRE UN BAIN !

Pour économiser l'eau, mieux vaut renoncer à manger de la viande qu'à prendre des bains...

Alors que se déroule du 16 au 22 mars le 5^{ème} Forum mondial de l'eau à Istanbul, nous sommes « abreuvés » de conseils pour réduire notre consommation d'eau, « *la source de la sécurité alimentaire de notre planète* », ainsi que la dénommait Jacques Diouf, Directeur Général de la FAO, en 2003.

Derniers en date, ceux de M. Borloo, qui nous apprend dans le Cahier spécial du *Monde* du 18 mars, qu'un geste simple est de « *privilégier les douches aux bains* ».

Certes, M. Borloo, et un geste encore plus simple est de ne pas se laver du tout, n'est-ce pas ?

➤ Soyons sérieux ! **La consommation d'eau des ménages est ridicule par rapport à ce que coûte l'agriculture et particulièrement les productions animales.**

En France, l'empreinte écologique des usages domestiques de l'eau est 12 à 13 fois plus faible que celle des usages agricoles.

En termes énergétiques, produire 1000 kcal requiert **8 fois plus d'eau pour une alimentation basée sur les produits animaux** que pour une alimentation végétale !

➤ Nous demandons à ce qu'on cesse de nous « bassiner » avec des « gestes simples » totalement inefficaces et que l'on regarde en fin la réalité en face : **la meilleure façon d'économiser de l'eau, c'est de « végétaliser » son alimentation, le plus possible.**

Étant donné ce qu'est l'alimentation « à la française », une personne qui passe 1 journée au 100 % végétal **économise ce jour-là plus de 5000 L d'eau**, ce qui lui laisse largement le plaisir de prendre un bain de 150 L.

M. Borloo, au lieu de culpabiliser les citoyens, faites preuve de responsabilité, devenez végétarien, et **laissez-nous prendre un bain !**

En tant que Ministre de l'écologie, vous pourriez tout de même savoir que produire un kilo de bœuf ou de veau nécessite près de **50 fois plus d'eau potable** que produire un kilo de fruits, légumes, céréales ou soja (et par ailleurs engendre de 25 à 75 fois plus d'émissions de gaz à effet de serre...)

Lors du 3^{ème} Forum Mondial sur l'eau (Japon, mars 2003), une plaquette destinée aux participants présentait des exemples de menus dont le coût était exprimé en litres d'eau :

- Coût du menu européen classique (carné) : 12 030 L.

- Coût du menu **végétarien (même pas végétalien)** : 3 570 L. soit une **économie d'eau de 70 %** par rapport au menu carné !

➤ Que l'on revienne, 6 ans après, avec les mêmes poncifs sur les bains, les chasses d'eau, et autres fermetures de robinet lorsqu'on se lave les dents signe un constat d'ignorance ou d'incompétence. **Nous demandons un peu plus de sérieux de la part de nos responsables lorsqu'ils s'adressent au public.**

Plus d'informations sur www.vegetarisme.fr.

