



# ASSOCIATION VÉGÉTARIENNE DE FRANCE

## Pour diffusion immédiate :

le 21 octobre 2009

### Contact :

André Méry (Président) : 06 77 43 64 26 - [president@vegetarisme.fr](mailto:president@vegetarisme.fr)

Alice Rallier (porte-parole) : 06 61 85 94 02 - [avf.medias@vegetarisme.fr](mailto:avf.medias@vegetarisme.fr)

## MANGEONS 100% VÉGÉTAL UN JOUR PAR SEMAINE !

Réduire la consommation de viande et autres produits et sous-produits animaux est une façon très efficace pour diminuer notre empreinte écologique en général et lutter contre le réchauffement climatique, la pollution, la déforestation, les gaspillages d'eau, d'énergie, de céréales et l'épuisement des ressources en particulier.

### **Si chaque Français mangeait 100 % végétal ne serait-ce qu'un jour par semaine :**



- Cela réduirait la production de gaz à effet de serre dans une proportion équivalente à la suppression de plus de 5 millions de véhicules sur nos routes...
- Cela économiserait des centaines de millions de m<sup>3</sup> d'eau (produire une calorie animale coûte 5 à 8 fois plus d'eau qu'une calorie végétale)...
- Cela supprimerait 40 millions de tonnes de déjections animales par an...
- Cela éviterait le rejet de 90 000 tonnes d'ammoniac, l'une des causes principales des pluies acides qui abîment les arbres, acidifient les sols, les lacs et les cours d'eau, et nuisent à la biodiversité...
- Cela réduirait d'1/7 nos importations de soja d'Amérique du sud – pour nourrir notre bétail ! – dont les forêts sont dévastées selon Greenpeace au rythme de 200 hectares toutes les heures...
- Cela reposerait les océans et leur permettrait de reconstituer leur biodiversité (plus de 600 000 tonnes d'animaux marins sont pêchés annuellement par la flotte française)...
- Et cela épargnerait aussi la vie de plus de 100 millions d'animaux d'élevage...
- Sans compter que cela serait bénéfique à la santé de tout le monde, réduirait donc les dépenses médicales, et rendrait ainsi possible la diminution des prélèvements sociaux liés à la santé...



**C'est pourquoi nous appelons les responsables municipaux à entrer en contact avec nous afin de travailler à instaurer dans la restauration collective de leur ville au moins une journée « 100 % végétale » par semaine.**

CAMPAGNE SOUTENUE PAR



Association  
Végétarienne  
de France

**APSARes**  
Association de Professionnels de Santé  
Pour une Alimentation Responsable

**Végétariens  
Magazine**

[www.vegetarisme.fr](http://www.vegetarisme.fr)  
[www.unjoursansviande.fr](http://www.unjoursansviande.fr)

[www.alimentation-responsable.com](http://www.alimentation-responsable.com)

[www.vegmag.fr](http://www.vegmag.fr)

