ASSOCIATION VÉGÉTARIENNE DE FRANCE

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate : le 24 juin 2010

Contact : Alice Rallier (porte-parole) : 06 61 85 94 02 - avf.medias@vegetarisme.fr
André Méry (Président) : 06 77 43 64 26 - president@vegetarisme.fr

L'AVF ENVOIE SON "GUIDE DU VÉGÉTARIEN DÉBUTANT" À NICOLAS COCAIGN, DIT LE CANNIBALE DE ROUEN

La plus grosse association de végétariens de France va faire parvenir ses conseils nutritionnels à l'accusé.

L'Association Végétarienne de France annonce son intention de faire parvenir gratuitement son « Guide du végétarien débutant » à Nicolas Cocaign, jugé cette semaine en Cour d'assises pour avoir tué son compagnon de cellule de la prison de Rouen, et mangé un morceau de ses poumons en 2007. Dès l'énoncé du jugement, l'association enverra ce guide à l'intéressé dans sa prison, son hôpital psychiatrique ou selon ce que décideront pour lui les juges.

Selon l'association, ce dont est accusé Nicolas Cocaign est doublement condamnable. D'abord, tuer est une faute ; ensuite, manger de la viande est une erreur.

Le « Guide du végétarien débutant », téléchargeable par ailleurs gratuitement par tous sur www.vegetarisme.fr, est un livret destiné à accompagner et à conseiller les aspirants au végétarisme dans leurs premiers pas vers une alimentation 100% végétale. On y apprend non seulement que le végétarisme est bon pour la santé, la planète, le rééquilibrage des rapports Nord/Sud, mais aussi et surtout que le végétarisme sauve des vies !

Trois millions d'animaux sont tués par jour dans les abattoirs en France, et quelques êtres humains font parfois aussi les frais des traditions alimentaires tenaces combattues par l'association.

« Tuer un être humain pour en manger la chair révulse, alors que faire la même chose à un animal paraît normal à presque tout le monde. Mais au fond, la différence n'est-elle pas que symbolique ? Habituellement, nous n'envoyons ce guide qu'à des personnes ne mangeant « que » de la chair animale, mais les humains aussi ont bien le droit de ne pas être mangés, déclare André Méry, président de l'association. *Nicolas Cocaign part de très loin. Mais finalement, plus le chemin est long, plus l'arrivée est gratifiante ! »*

Pour une alimentation végétarienne saine et bien menée, consultez *www.vegetarisme.fr*