



ASSOCIATION —————
VÉGÉTARIENNE —————
DE FRANCE

10/11/2007

ADLF
35, allée Vivaldi
75012 Paris

Madame, Monsieur,

L'ADLF est engagée dans une réforme des études de diététique en France, afin de gommer l'insuffisance de formation des diététiciens français (2 ans seulement).

Nous sommes à même de témoigner que cette insuffisance est particulièrement préoccupante en ce qui concerne l'approche de l'alimentation végétarienne.

Nous sommes en effet obligés, pour documenter les réponses que nous fournissons aux personnes nous interrogeant sur le végétarisme, de nous tourner constamment vers des sources anglophones.

Telle est par exemple la Position officielle conjointe de L'Association Américaine de Diététique et des Diététiciens du Canada, dont la dernière version est parue en 2003. En résumé :

« Les régimes végétariens menés de façon appropriée sont bons pour la santé, adéquats au plan nutritionnel et sont bénéfiques pour la prévention et le traitement de certaines maladies. Ils sont appropriés à tous les stades de la vie. »¹

Il est à noter que la première prise de position officielle de L'Association Américaine de Diététique date de 20 ans (1987). Ceci en dit long sur l'état des recherches en nutrition végétarienne dans les milieux anglophones. Au fil du temps, la documentation s'est étoffée, les considérations se sont faites plus précises, et les domaines de santé envisagés se sont élargis.

Malgré cela, nous constatons que l'alimentation végétarienne (et surtout sa composante végétalienne) reste souvent méconnue des diététiciens français en activité. Pis encore, certains diététiciens affirment que le végétarisme représente un danger pour la santé, ce qui va à l'encontre de toutes les études scientifiques sérieuses publiées.

¹ *Journal of the American Dietetic Association*, 2003, 103 (6), 748-765. Consultable en anglais sur le site <http://www.eatright.org/Public/> (« Position Papers ») et en français sur le site de l'A.V.F., à l'adresse : <http://www.vegetarisme.fr/Articles/PositionAAD.pdf>. Note : le terme « végétarien » inclut le végétalisme.

Face à cette méconnaissance, nous pensons qu'il est urgent que soient intégrés, dans le nouveau cursus de formation des diététiciens, des cours spécifiques sur l'alimentation végétarienne qui tiennent compte des connaissances médicales modernes.

Il est impératif que change l'approche caricaturale qu'ont du végétarisme trop de diététiciens français (alimentation restrictive et carencée). Ce changement a été opéré depuis longtemps chez les diététiciens nord-américains en particulier, lesquels affirment :

« Les professionnels de la diététique ont un rôle important à jouer en soutenant les personnes qui montrent un intérêt pour une alimentation végétarienne ou qui ont déjà ce mode d'alimentation. Il est important pour les professionnels de la diététique d'apporter un soutien à toute personne qui choisit le végétarisme et d'être capable de donner des informations précises et actualisées concernant l'alimentation végétarienne. »



Ainsi, lorsqu'il s'agira de finaliser les nouveaux programmes d'enseignement conduisant à un diplôme en diététique de niveau licence, **nous vous appelons avec insistance à donner aux alimentations végétariennes** (ovo-, lacto-, ovo-lacto-végétarienne et végétalienne) **la place qu'elles méritent.**

En effet, si l'on tient compte de la multitude d'études médicales sur le sujet, le paysage global qui se dessine maintenant est que le libre accès à une bonne alimentation végétarienne est la condition expresse d'une prévention efficace de nombreuses pathologies ainsi que d'une politique cohérente de santé publique.

Aujourd'hui, les travaux réalisés en langue anglaise sur l'alimentation végétarienne sont considérables et nous vous invitons à parcourir la position des diététiciens nord-américains pour vous en convaincre. Notre pays est très en retard et souffre d'un grave déficit d'information à ce sujet.

La réforme des études de diététique en France est une opportunité à ne pas laisser passer afin que ne perdurent pas des craintes irrationnelles qui entravent la diminution de la prévalence de nombreuses pathologies. Le fait est qu'une alimentation végétarienne équilibrée et variée permet non seulement d'apporter à l'organisme ce dont il a besoin, mais le lui apporte sous une forme bénéfique à sa santé.



Nous vous remercions de l'attention que vous voudrez bien porter à notre demande, et vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sincères salutations.

Pour l'association,
Le président,
André Méry.